

Принято решением Педагогического совета МБДОУ «Солнышко»  
Протокол от 29.08.2025 года №1

**УТВЕРЖДЕНО**  
Заведующий МБДОУ «Солнышко»  
\_\_\_\_\_ Э.З. Абузярова  
Введено в действие приказом № 69 ОД  
от 28.08.2025 года

## **СОГЛАСОВАНО**

с учетом мнения представительного органа-  
родительского комитета  
Протокол от 27.08. 2025 года №3

### **Режим занятий воспитанников**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида «Солнышко» города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан»

#### **1. Общие положения.**

- 1.1 Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида «Солнышко» города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан» (далее- Режим занятий) разработан для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида «Солнышко» города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан» (далее- МБДОУ).
- 1.2. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Солнышко» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
- 1.3. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ реализуются в детском саду в соответствии с ФОП ДО, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы. Занятия в МБДОУ проводятся в разных форматах. Педагог сам выбирает содержание и методику проведения занятий
- 1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

#### **2. Режим работы детского сада и групп**

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 минут.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ реализуется в группах общеразвивающей направленности в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от года до двух лет;
- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от года до двух лет;
- 20 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет или 55 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна в форме физкультурно-оздоровительного направления – для детей от четырех до пяти лет (но не более 1-го раза в неделю);
- 50 мин. или 70 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет (но не более 2-х раз в неделю);
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет или 115 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от шести до семи лет (но не более 2 –х раз в неделю).

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
"СОЛНЫШКО" ГОРОДА БУИНСКА БУИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН", Абузярова Энже Загретдиновна,  
ЗАВЕДУЮЩАЯ**

Сертификат 00F81673BC352CEF9528788ABC73EA1802